Школа: МБОУ "Новошешминская начальная школа д/с" | Отд./корп: | День: 23.10.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	150		230,45	7,46	5,61	35,84
	гор.напиток		чай с сахаром	200/15		56	0,2		13,7
	хлеб		хлеб пш	30		35	2,3	0,2	7
			хлеб рис	20		71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		апельсины	110		47	0,4	0,3	10,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								